

## Unser regelmäßiges Sportprogramm

### Montag

Tai Chi Chuan	10:15 Uhr - 11:15 Uhr Turnhalle Im Meisental 35	Paul Birnbrich <a href="mailto:anmeldung@tus-haardt.de">anmeldung@tus-haardt.de</a>
Inklusives Eltern und Kind Turnen, für Kinder ab 1 Jahr.	15:30 Uhr - 16:30 Uhr 16:30 Uhr - 17:30 Uhr Turnhalle Im Meisental 35	Berit Dill-Harbauer (0176/619 846 62) Bitte unbedingt per Mail anmelden: <a href="mailto:anmeldung@tus-haardt.de">anmeldung@tus-haardt.de</a>
Basketball U10mix (Jahrgänge 2015 und jünger)	17:00 Uhr - 18:00 Uhr Sporthalle am Böbig	Hanadi Arafat <a href="mailto:basketball@tus-haardt.de">basketball@tus-haardt.de</a>
Basketball U12mix (Jahrgänge 2013 / 2014)	18:00 Uhr - 19:30 Uhr Sporthalle am Böbig	Hanadi Arafat <a href="mailto:basketball@tus-haardt.de">basketball@tus-haardt.de</a>
Basketball U14m (Jahrgänge 2011 / 2012)	18:00 Uhr - 19:30 Uhr Sporthalle am Böbig	Ugur Aydin <a href="mailto:basketball@tus-haardt.de">basketball@tus-haardt.de</a>
Basketball Zocker mix	20:00 Uhr - 22:00 Uhr Sporthalle am Böbig	<a href="mailto:basketball@tus-haardt.de">basketball@tus-haardt.de</a>

### Dienstag

Basketball U14w (Jahrgänge 2011 / 2012)	18:30 Uhr - 20:00 Uhr Sporthalle am Böbig	Ricardo Ferre <a href="mailto:basketball@tus-haardt.de">basketball@tus-haardt.de</a>
Walking / Nordic Walking	18:30 Uhr - 19:30 Uhr Veranstaltungsort bitte bei Susanne nachfragen	Susanne Klohr (015754376907)
360 Grad Body Fit	19:00 Uhr - 20:00 Uhr Turnhalle Im Meisental 35, Veranstaltungsort nachfragen	Birgit Kuschel (01523/4019424)
Querbeet, Sport für Männer	19:00 Uhr - 21:00 Uhr Sporthalle am Böbig	Klaus Mallmann-Münch (06321/2662)
Basketball Gurkentruppe <b>NUR IN UNGERADEN KALENDERWOCHE</b>	20:00 Uhr - 21:00 Uhr Sporthalle am Böbig	Bitte vorab bei Saskia anmelden: <a href="mailto:saskiabeuttler@gmx.de">saskiabeuttler@gmx.de</a>

Mittwoch		
Rückentraining, bewegen statt schonen	9:00 Uhr - 10:00 Uhr Turnhalle Im Meisental 35,	Barbara von Stetten (06321 / 600903)
Trittsicher - Sturzprophylaxe	10:15 Uhr - 11:00 Uhr Turnhalle Im Meisental 35	Barbara von Stetten (06321 / 600903)
Haardter Hüpfer Kinder von 3-4 Jahren (in Begleitung)	15:15 Uhr - 16:30 Uhr Turnhalle Im Meisental 35	Bitte anmelden unter: anmeldung@tus-haardt.de
Basketball U14m (Jahrgänge 2011 / 2012)	18:00 Uhr - 19:30 Uhr Sporthalle am Böbig	Ugur Aydin basketball@tus-haardt.de
Gymnastik für Frauen	19:00 Uhr - 20:00 Uhr Turnhalle Im Meisental 35	anmeldung@tus-haardt.de
Basketball U16m/U18m (Jahrgänge 2007 /2010)	19:00 Uhr - 20:15 Uhr Sporthalle KRG	Erol Karaca basketball@tus-haardt.de
Basketball Herren	20:00 Uhr - 22:00 Uhr Sporthalle KRG	Thomas Beuttler basketball@tus-haardt.de
Donnerstag		
Basketball U14w (Jahrgänge 2011 u. 2012)	17:00 Uhr - 18:30 Uhr Sporthalle am Böbig	Saskia Beuttler basketball@tus-haardt.de
Turnen für Kindergarten- kinder ab 3 Jahre	16:45 Uhr - 17:45 Uhr Turnhalle Im Meisental 35	Ingrid Schmidt (06321/189435) Christian Baessler (0176/32588261)
Basketball U12mix (Jahrgänge 2013 / 2014)	18:00 Uhr - 19:30 Uhr Sporthalle am Böbig	Romy Möller basketball@tus-haardt.de
Basketball U16w (Jahrgänge 2009 / 2010)	18:30 Uhr - 20:00 Uhr Sporthalle am Böbig	Ugur Aydin basketball@tus-haardt.de
Basketball U18/Damen (Jahrgänge 2007 / 2008)	20:00 Uhr - 22:00 Uhr Sporthalle am Böbig	Thomas Beuttler basketball@tus-haardt.de
Badminton für Erwachsene	20:00 Uhr - 22:00 Uhr Sporthalle KRG	Michael Vorlaufer (06374/995761)
Indiaca für alle	20:00 Uhr - 21:30 Uhr Sporthalle am Böbig	Dieter Beck mail: beck-nw@t-online.de) oder 06321 919117

**Freitag**

Beweglichkeit durch Faszientraining	10:00 Uhr - 11:00 Uhr Turnhalle Im Meisental 35	Barbara von Stetten (06321 / 600903)
Tischtennis	16:30 Uhr - 18:00 Uhr Turnhalle Im Meisental 35	anmeldung@tus-haardt.de
<b>Sonntag</b>		
Parkour / Freerunning / Tricking (ab 14 Jahre)	16:30 Uhr - 18:30 Uhr Turnhalle Im Meisental 35	Robert Prokasky (0170/8307443)

Abkürzungen:

Sporthalle KRG = Kurfürst Ruprecht Gymnasium